

# HYGIENE-REGELN

Beachten Sie die AHA-Regeln:

## Abstand



Halten Sie großen Abstand zu anderen Menschen. Der Abstand muss mindestens 1,5 Meter sein. Das sind ungefähr 3 große Schritte.

Keine Gruppenbildung!

## Hygiene



Viele Erreger werden über die Hände an andere Menschen weitergegeben. Deshalb soll man die Hände gründlich waschen. Auch dann, wenn die Hände sauber aussehen. Waschen Sie sich die Hände zum Beispiel

- nach dem WC
- nach dem Husten
- nach dem Niesen
- nach dem Nase-Putzen
- vor dem Essen

Husten und Niesen Sie immer in die Armbeuge oder ein Papiertaschentuch!

## Alltagsmaske



Tragen Sie einen Mund-/NasenSchutz!

Bitte gehen Sie immer auf der rechten Seite!